



Yuhan en Lianne Tan  
FOTO BELGA

**BK BADMINTON**

**Familie Tan verlengt titel**

De Bilzerse olympiërs Yuhan en Lianne Tan mochten na het BK in Heist-op-den-Berg drie titels op hun palmares bijschrijven. Yuhan was voor de negende keer de beste in het heren enkelspel en Lianne pakte twee keer goud. Ze won het enkel- en dubbelspel bij de dames.

Terwijl Lianne (21/12 en 21/10 in de finale tegen Flore Vandenhoucke) in een walk-over haar zevende enkeltitel binnenhaalde, had broer Yuhan meer last in de finale voor zijn negende Belgische enkeltitel op zijn palmares in te schrijven: 19/21, 21/16 en 21/19 na een spannende driesetter in 1 uur en 5 minuten tegen het 2de reekshoofd Maxime Moreels.

In de zich als een open competitie aangekondigde dames dubbel tekenden het derde en vierde reekshoofd voor een mooie finale. Uiteindelijk haalde Lianne Tan haar achtste Belgische titel binnen. Samen met Flore Vandenhoucke versloeg ze de Nieuwerkerke Ann Knaepen en Lise Jacques. Matijs Dierickx pakte nog twee keer goud. Een keer met Freek Golinski in het heren dubbel en nog eens met de afscheidnemende Steffi Annys in het gemengd dubbel.

De Vlaamse kampioenen Ann Knaepen en Rowan Schuerkogel

bewezen ook op het Belgisch Kampioenschap dat er nog Limburgs talent achter de familie Tan volgt.

Knaepen moest in het enkelspel in de kwartfinale haar meerdere erkennen in leeftijdsgenote Présence Beelen, maar de Nieuwerkerke legde in het dubbelspel een schitterend parcours af met winst tegen het eerste reekshoofd Elke Biesbroeck en Debbie Janssens in drie sets (13/21, 21-16 en 22-20) en een mooie finaleplaats.

Rowan Schuerkogel schakelde eerst het Waalse talent Julien Carraggi uit en daarna het derde reekshoofd Frederic Gaspard in, om te sneuvelen in de halve finales tegen het tweede reekshoofd Maxime Moreels.

Een opsteker ook voor coach Patrick Boonen, trainer van beide poulains, die door het uitvallen van zijn derde poulain Marijn Put, met Hebad-clubgenoot Jan Declercq een mooi BK afleverde. Ook de nog jonge senioren Laura Poelmans, uitgeschakeld door tweede reekshoofd Flore Vandenhoucke, en de zussen Birthe en Lobke van der Berg, die na een spannende driesetter niet voorbij Steffi Van De Vel en Maureen Gerard geraakten, illustreerden dat er van hen de komende jaren nog heel wat verwacht kan worden. (el)

**VLAAMSE JUDOKAMPIOENSCHAPPEN**

**Jonas Truyers maakt favorietenrol waar**

**Limburgers kapen zeven Vlaamse titels weg**

24 Limburgse judoka's hebben op de Vlaamse jeugdkampioenschappen (U15, U18 en U21) in Dendermonde het podium behaald. Met die podiumplaats in hun achterzak trekken ze volgende week zuidwaarts naar het Luikse Herstal voor de Belgische kampioenschappen. Zeven ervan mogen 'Vlaams kampioen' op hun sportieve curriculum vitae bijschrijven.

Gert Sillen

Een van hen is Jonas Truyers. De Heusdenaar haalde zijn slag thuis bij de U15 tot 50kg. "Een verrassing? Misschien niet echt. Voor velen was ik de favoriet, maar zelf zag ik me eerder als een podiumkandidaat. De weg over drie kampen naar de finale verliep redelijk vlot", doet Truyers (JS Lummen) zijn gouden verhaal uit de doeken. De finale die volgde was echter een ander paar kimonomouwen. "Tegen Alexander Beggia was het niet simpel. Toegegeven. We hebben de volle drie minuten moeten uitvechten. Een nerveuze en spannende strijd. We waren zeer aan elkaar gewaagd. Het is daarom een beetje jammer dat ik 'slechts' gewonnen heb dankzij een strafpunt van hem. Mijn sterke punten? Mijn tegenstander rechts vastpakken en links indraaien. Mijn zwakke punten? Met beenvegen heb ik het moeilijk en misschien ook wel mijn medeleven ten opzichte van de tegenstander. Op een bepaald moment blesseerde Beggia zich aan zijn pols. Mijn trainer Patrick Claes riep me toe geen medelijden te tonen en me niet te laten vangen aan zijn blesseerde. Ooit heb ik iemand zijn elleboog gebroken met een worp. Ik ben toen wenend van de tatami



Jonas Truyers pakte goud na een ongeëvenaarde spannende finale. Foto GESI

afgewandeld. Zo schuldig voelde ik me. De coach heeft toen flink op me moeten inpraten 'Je werpt niemand een breuk of een blessure, maar iemand valt zich een blessure of breuk.' Truyers heeft met de provinciale titel, descholentitel en de Vlaamse titel al een fantastisch traject bewandeld in 2016. De Belgische titel zou de kroon op het werk moeten worden? "We zien wel. Deze week nog hard trainen en niet geblesseerd raken is de boodschap."

**Goud voor broers Vandyck**

De andere Limburgse gouden medaillewinnaars waren Alicia Akulova (JC Leopoldsburg) bij de U15 tot 44kg. Bij de U18 kampen Pieter Vandyck (JC Gruitrode, -81kg), Maarten Willems (JS Lummen, +90kg) en Amelien Deckers (JC Leopoldsburg, -44kg) zich naar het goud. 'Zwaargewichten' Wouter Vandyck (JC Gruitrode, -100kg) en Robin Goos (Hajime Stevoort, +100kg) wonnen hun pleit bij de U21.

**Zilver en brons voor zus en broer Valy**

Zeventien zilveren en bronzen medailles gingen naar voorts naar Limburgse judoka's. De Valy's (JS Lummen) kwamen tweemaal op het podium: zilver voor zus Silke bij de U18 tot 40kg en brons voor broer Rens bij de U15 tot 34 kg. Nog familiegeluk was er bij de broers Mauro en Youri Martin (Budo Kwai Oplabbek) met elk een bronzen medaille. Noor Simons (Budo Kwai Oplabbek)

en Sara Jans (JS Lummen) kregen ook elk zilver toegemeten. Nog elf anderen wonnen hun kamp om de derde plaats: Rick De Kroon, Emily Steijvers, Lara Weltjens en Leni Van Olmen bij de U15, Yanis Wanten, Bo Ramaekers, Silke Struys, Doreen Hendriks en Maryem Giancola bij de U18 en bij de U21 tot slot Olivier Chef en Glenn Holsbeeks. (ges)

**→ 19 Limburgse medailles op Vlaamse zwemkampioenschappen voor de jeugd**

**Briljante hoofdrol voor gouden Roos**

De Vlaamse kampioenschappen voor de jeugd (11-14 jaar) in Antwerpen zijn voor Roos Vanotterdijk een ware triomftocht geworden. Vijfmaal tikte de Houthalense als eerste aan. Acht titels en elf zilveren en bronzen medailles was de totale Limburgse 'opbrengst'.

Een 'Entrée' met een dikke hoofdletter. Hoe anders kan je het debuut van Roos Vanotterdijk op haar eerst grote kampioenschappen omschrijven? De ZWIM-zwemster schreef zich voor het maximale van zes nummers in en

tikte bij de elfjarigen vijfmaal (!) als eerste aan, op het zesde nummer eindigde ze 'slechts' tweede. "Het begon allemaal op de 200m rug. Verrassend voor mezelf was ik daar al de snelste. Het zelfvertrouwen en de motivatie nemen dan toe. Op de eerste dag volgde dan nog goud op de 100m school en 200m vrij. Eigenlijk wel raar, want als ik goud zou pakken op de 400m vrij vond ik mijn weekend als best geslaagd", vertelde Vanotterdijk. "Dat goud op de 400m vrij kwam er ook, gevolgd door een nieuwe eerste plaats op de 100m vrij." Het weekend sloot ze

'slechts' af met zilver op de 100m rug. "Ik was doodmoe. Het eerste ogenblik was ik nog ontgoocheld, maar ik kon me al snel bij de nederlaag neerleggen. Het succes? Ik heb er de laatste maanden keihard voor getraind. Dat bewijzen ook mijn tijden. Op vier nummers, 100, 200 en 400m vrij en 200m rug, verbeter ik mijn persoonlijke records. Bij de 11-jarigen deed Jorinde Huys (GZVN) eveneens van zich spreken. De eerstejaarsbenjamin zwom naar goud (200m school), zilver (100m school) en tweemaal brons (100m vlinder en 200m wissel).

Marijke Marceniuk (HZS) sloot haar laatste jeugdkampioenschappen af met vier medailles bij de 14-jarigen: goud op de 100 en 200m vlinder, zilver op de 400m vrij en brons op de 200m vrij. Van DMB-zijde pikten Emma Daemen (zilver op de 200m vlinder en brons op de 400m wissel) en Yordi Gielen (zilver op de 200m vlinder) bij de 13-jarigen en Robbe Voglar (brons op de 100m vlinder) bij de 14-jarigen ook hun medaille mee. Met een bronzen plak op de 800m vrij bij de 11-jarigen haalde Tade Serdons (GZVN) zijn slag thuis op de lange afstand. (ges)



Roos Vanotterdijk FOTO RL