	Datum		Lokatie	Sport A	Zwembad	Droogtraining	Lokatie	Sport B	Zwembad	Droogtraining	Lokatie	Sport C	Zwembad	Droogtraining	Lokatie	Sport D	Zwembad	Droogtraining	Lokatie	Sport E	Zwembad	Droogtraining
				M = Molenheide																		
				Db = Piste DonBosco Helchteren																		
				FH = Finse Piste Hechtel																		
				G = Zwembad Genk																		
				O = Zwembad Overpelt																		
Week 13	27/03/2018										M	18.30-20.00	1.5		M	18.30-20.00	1.5					
	28/03/2018		M	18.30 - 20.00	1.5		M	18.30 - 20.00	1.5										M	18.30-19.30	1,0	
	29/03/2018										M	19.00-20.30	1.5		M	19.00-20.30	1.5		M	18.00-19,00	1,0	
	30/03/2018		M	18.00-20.30	1.5	1,0	M	18.00-20.30	1.5	1,0	M	19.00-20.30	1.5		M	18.00-19.00	1,00					
	31/03/2018		M	07.30-09.00	1.5		M	07.30-09.00	1.5		M	07.30-09.00	1.5		M	07.30-10.00	1,00	1,00	M	08.00-09.00	1,0	
	1/04/2018																					
Week 14	2/04/2018		Wedstrijd Genk				Wedstrijd Genk				Wedstrijd Genk											
	3/04/2018		O	17.00-18.30	1,5		0	17.00-18.30														
	4/04/2018																					
	5/04/2018		O	17.00-18.30	1,5		0	17.00-18.30														
	6/04/2018		M	08.00-10.00	2,0		M	08.00-10.00	2,0													
	7/04/2018										M	08.00-10.00	2,0		M	08.00-09.00	1,00		M	08.00-09.00	1.0	
	8/04/2018		Wedstrijd Hasselt				Wedstrijd Hasselt				Wedstrijd Hasselt				Wedstrijd Hasselt							
Week 15	9/04/2018										M	08.00-10.00	2,0									
	10/04/2018		O	17.00-18.30	1,5		0	17.00-18.30							M	09.00-10.00	1,00		M	09.00-10.00	1.0	
	11/04/2018										M	08.00-10.00	2,0									
	12/04/2018		O	17.00-18.30	1,5		0	17.00-18.30							M	09.00-10.00	1,00		M	09.00-10.00	1.0	
	13/04/2018										M	08.00-10.00	2,0									
	14/04/2018		M	08.00-10.00	2,0		M	08.00-10.00	2,0		M	08.00-10.00	2,0		M	08.00-09.00	1,00		M	08.00-09.00	1.0	
	15/04/2018		Wedstrijd Bilzen				Wedstrijd Bilzen				Wedstrijd Bilzen				Wedstrijd Bilzen				Wedstrijd Bilzen			
Week 16	16/04/2018		M	18.30 - 20.00	1.5		M	18.30 - 20.00	1.5													
	17/04/2018										M	18.30-20.00	1.5		M	18.30-20.00	1.5					
	18/04/2018		M	18.30 - 20.00	1.5		M	18.30 - 20.00	1.5										M	18.30-19.30	1,0	
	19/04/2018										M	19.00-20.30	1.5		M	19.00-20.30	1.5		M	18.00-19,00	1,0	
	20/04/2018		M	18.00-20.30	1.5	1,0	M	18.00-20.30	1.5	1,0	M	18.00-20.30	1.5	1,0	M	18.00-19.00	1,00					
	21/04/2018								1.5		M	07.30-09.00	1.5		M	07.30-10.00	1,00	1,00	M	08.00-09.00	1,0	
	22/04/2018										Wedstrijd Arendonk				Wedstrijd Arendonk				Wedstrijd Arendonk			
Week 17	23/04/2018		M	18.30 - 20.00	1.5		M	18.30 - 20.00	1.5													
	24/04/2018										M	18.30-20.00	1.5		M	18.30-20.00	1.5					
	25/04/2018		M	18.30 - 20.00	1.5		M	18.30 - 20.00	1.5										M	18.30-19.30	1,0	
	26/04/2018										M	19.00-20.30	1.5		M	19.00-20.30	1.5		M	18.00-19,00	1,0	
	27/04/2018		M	18.00-20.30	1.5	1,0	M	18.00-20.30	1.5	1,0	M	18.00-20.30	1.5	1,0	M	18.00-19.00	1,00					
	28/04/2018		M	07.30-09.00	1.5		M	07.30-09.00	1.5		M	07.30-09.00	1.5		M	07.30-10.00	1,00	1,00	M	08.00-09.00	1,0	
	29/04/2018		Wedstrijd Hasselt				Wedstrijd Hasselt				Wedstrijd Hasselt				Wedstrijd Hasselt				Wedstrijd Hasselt			
Week 18	30/04/2018		M	18.30 - 20.00	1.5		M	18.30 - 20.00	1.5													
	1/05/2018										M	18.30-20.00	1.5		M	18.30-20.00	1.5					
	2/05/2018		M	18.30 - 20.00	1.5		M	18.30 - 20.00	1.5										M	18.30-19.30	1,0	
	3/05/2018										M	19.00-20.30	1.5		M	19.00-20.30	1.5		M	18.00-19,00	1,0	
	4/05/2018		M	18.00-20.30	1.5	1,0	M	18.00-20.30	1.5	1,0	M	18.00-20.30	1.5	1,0	M	18.00-19.00	1,00					
	5/05/2018		M	07.30-09.00	1.5		M	07.30-09.00	1.5		M	07.30-09.00	1.5		M	07.30-10.00	1,00	1,00	M	08.00-09.00	1,0	
	6/05/2018																					
Week 19	7/05/2018		M	18.30 - 20.00	1.5		M	18.30 - 20.00	1.5													
	8/05/2018										M	18.30-20.00	1.5		M	18.30-20.00	1.5					
	9/05/2018		M	18.30 - 20.00	1.5		M	18.30 - 20.00	1.5										M	18.30-19.30	1,0	
	10/05/2018										M	19.00-20.30	1.5		M	19.00-20.30	1.5		M	18.00-19,00	1,0	
	11/05/2018		M	18.00-20.30	1.5	1,0	M	18.00-20.30	1.5	1,0	M	18.00-20.30	1.5	1,0	M	18.00-19.00	1,00					
	12/05/2018		M	07.30-09.00	1.5		M	07.30-09.00	1.5		M	07.30-09.00	1.5		M	07.30-10.00	1,00	1,00	M	08.00-09.00	1,0	
	13/05/2018																					
Week 20	14/05/2018																					
	15/05/2018																					
	16/05/2018																					
	17/05/2018																					
	18/05/2018																					
	19/05/2018																					
	20/05/2018																					