	Datum		Lokatie	Sport A + B	Zwembad	Droogtraining	Lokatie	Sport C	Zwembad	Droogtraining	Lokatie	Sport E	Zwembad	Droogtraining
			M = Molenheide Db = Piste DonBosco Helchteren FH = Finse Piste Hechtel G = Zwembad Genk H = Zwembad Hasselt O = Zwembad Overpelt				C* = C groep die meer dan 75% van afstand gezwommen hebbe							
	1/04/2019		M	18.30 - 20.00	1.5									
	2/04/2019						M	18.30-20.00	1,5					
	3/04/2019		M	18.30 - 20.00	1.5						M	18.30-19.30	1,0	
	4/04/2019						M	19.00-20.30	1,5		M	18.00-19.00	1,0	
	5/04/2019		M	18.00-20.30	1.5	1,0								
	6/04/2019		M	07.30-09.00	1.5		Wedstrijd Gent				M	08.00-09.00	1,0	
	7/04/2019													
	8/04/2019		M	08.00-10.00	2,0		M	08.00-10.00	2,0					
	9/04/2019										M	09.00-10.00	1,0	
	10/04/2019		M	08.00-10.00	2,0		M	08.00-10.00	2,0					
	11/04/2019										M	09.00-10.00	1,0	
	12/04/2019		M	08.00-10.00	2,0		M	08.00-10.00	2,0					
	13/04/2019		M	08.00-10.00	2,0		M	08.00-10.00	2,0		M	08.00-09.00	1,0	
	14/04/2019													
	15/04/2019		M	08.00-10.00	2,0		M	08.00-10.00	2,0					
	16/04/2019										M	09.00-10.00	1,0	
	17/04/2019		M	08.00-10.00	2,0		M	08.00-10.00	2,0					
	18/04/2019										M	09.00-10.00	1,0	
	19/04/2019		M	08.00-10.00	2,0		M	08.00-10.00	2,0					
	20/04/2019		M	08.00-10.00	2,0		M	08.00-10.00	2,0		M	08.00-09.00	1,0	
	21/04/2019													
	22/04/2019		Wedstrijd Genk				Wedstrijd Genk							
	23/04/2019						M	18.30-20.00	1,5					
	24/04/2019		M	18.30 - 20.00	1.5						M	18.30-19.30	1,0	
	25/04/2019						M	19.00-20.30	1,5		M	18.00-19.00	1,0	
	26/04/2019		M	18.00-20.30	1.5	1,0	M	18.00-20.30	1,5	1,0				
	27/04/2019		M	07.30-09.00	1.5		M	07.30-09.00	1,5		M	08.00-09.00	1,0	
	28/04/2019		Wedstrijd Bilzen				Wedstrijd Bilsen				Wedstrijd Bilzen			
	29/04/2019		M	18.30 - 20.00	1.5									
	30/04/2019						M	18.30-20.00	1,5					
	1/05/2019		M	18.30 - 20.00	1.5						M	18.30-19.30	1,0	
	2/05/2019						M	19.00-20.30	1,5		M	18.00-19.00	1,0	
	3/05/2019		M	18.00-20.30	1.5	1,0	M	18.00-20.30	1,5	1,0				
	4/05/2019		Wedstrijd Gent		1.5		Wedstrijd Gent		1,5		M	08.00-09.00	1,0	
	5/05/2019		Wedstrijd Gent				Wedstrijd Gent							
	6/05/2019		M	18.30 - 20.00	1.5									
	7/05/2019						M	18.30-20.00	1,5					
	8/05/2019		M	18.30 - 20.00	1.5						M	18.30-19.30	1,0	
	9/05/2019						M	19.00-20.30	1,5		M	18.00-19.00	1,0	
	10/05/2019		M	18.00-20.30	1.5	1,0	M	18.00-20.30	1,5	1,0				
	11/05/2019													